AUSGABE 6

SOMMER

PFARRBLATT

Pfarrei Hl. Cäcilia Ludwigshafen

Wenn die Sonne nicht glücklich macht

Das Gefühl von warmer Sonne auf der Haut, ein leichter Wind, der nach Blumen und frisch gemähten Gras riecht, und das Lachen von Menschen, die unbeschwert Zeit im Freien verbringen, macht die Sommerzeit zu einer glücklichsten Zeit im Jahr.

Die Tage werden länger und heller, die Temperaturen steigen und die Natur zeigt sich in sattem Grün. Blumen blühen, Früchte reifen und viele Tiere sind aktiver. Menschen verbringen mehr Zeit draußen, genießen Sonne, schwimmen, reisen, während die Nächte mild und oft von Grillen und Sternenhimmel begleitet werden.

Wer aber von einer Sommerdepression betroffen ist, fühlt sich häufig unverstanden oder gar „unnormal“. Dabei ist es in einem gewissen Rahmen durchaus nicht ungewöhnlich, empfindlich auf die häufigen Jahreszeitenwechsel zu reagieren und von saisonal-affektiven Störungen betroffen zu sein.

Die Winterdepression ist uns allen wohl bekannt. Doch die SAD (saisonalabhängige Depression) kommt nicht nur in den Winter- und Herbstmonaten vor. Die sogenannte Sommerdepression tritt meist in den lichtstarken Monaten des Jahres auf. Betroffene erleben dann die meisten Symptome einer klassischen Depression. Sie äußern sich durch eine gedämpfte Stimmung, die die meiste Zeit des Tages anhält, Verlust von Interessen, Antriebslosigkeit und sozialer Rückzug. Auch Konzentrationsprobleme, Reizbarkeit und vermindertes Selbstwertgefühl können auftreten. Viele empfinden auch den gesellschaftlichen Druck, fröhlich oder aktiv sein zu müssen, als zusätzlichen Stressor, der das Symptombild noch verstärkt.

Depressionen entstehen meist durch ein Zusammenspiel mehrerer Faktoren. Wir wissen schon einiges über die Ursachen und Gründe dieses Phänomens. Vieles aber gilt es noch zu entdecken.

Ein weiterer wichtiger Grund dafür, ist der Umgang mit Veränderungen. Im Sommer nehmen unsere Aktivitäten im Freien deutlich zu, verändern den biologischen Rhythmus und bringen viele Routinen aus dem Gleichgewicht. Auch das Idealbild von einem „perfekten Sommer“ überfordert viele Menschen. Diese Faktoren können zusammen depressive Verstimmungen auslösen und das Leben deutlich einschränken.
Eine saisonale Depression ist kein Zeichen von Schwäche. Sie ist aber sicher ein Hinweis, auf die Bereiche unseres Lebens zu schauen, die einen besonderen

Titelfoto : Pfr. Erhard Elsner, privat

Schutz bedürfen. Gerade aus der christlichen Sicht sollen wir darauf bedacht sein, Zustände, die uns von Gott, von den Menschen und einem gesunden Leben entfernen können, zu vermeiden. Gebet, Gemeinschaft, Meditation und das bewusste Vertrauen auf Gottes Gnade, sind Wege, um Seele und Geist zu schützen und stabile psychische Zustände zu fördern. Aus der psychologischen Sicht, durch feste Tagesstrukturen und eine kontrollierte Nutzung sozialer Netzwerke, lassen sich manche Überforderungen einfach vermeiden.
Allen Leserinnen und Lesern, die noch vor ihrem Urlaub stehen oder gerade dabei sind, ihren Urlaub zu planen, wünsche ich eine fröhliche Sommerzeit voller Sonne, Lachen und unvergesslicher Momente mit Familie und Freunden.

Ihr

Erhard Elsner, Pfarrer

N. Schwarz © GemeindebriefDruckerei.de

Gottesdienstordnung vom 27.06. bis zum 20.09.2026

Samstag	**27.06.**	**Samstag der 12. Woche im Jahreskreis**	
JO	**11:00 Uhr**	Taufe	Dekan Geiger
Samstag	**27.06.**	**Vorabend zum 13. Sonntag im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Sonntag	**28.06.**	**13. Sonntag im Jahreskreis**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
JO	**11:00 Uhr**	**Heilige Messe, Verabschiedung von unserem Pastoralreferenten Jürgen ter Veen**	Dekan Geiger
JO	**15:00 Uhr**	Andacht	Indische Gemeinde
JO	**16:00 Uhr**	Heilige Messe	Indische Gemeinde
Montag	**29.06.**	**Hl. Petrus und Hl. Paulus, Apostel**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe für die Verstorbenen der Familie Oberrauch	Dekan Geiger
Dienstag	**30.06.**	**Dienstag der 13. Woche im Jahreskreis**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Mittwoch	**01.07.**	**Mittwoch der 13. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe für Karl und Margarete Hauptmann geb. Laux und für verst. Eltern Laux	Pfarrer Wolf
Donnerstag	**02.07.**	**Mariä Heimsuchung**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen, für Gertrud Hatzel (Jgd.)	Pfarrer Wolf
Freitag	**03.07.**	**Hl. Thomas, Apostel**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**17:45 Uhr**	Beichtgelegenheit	Dekan Geiger
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger

Samstag	**04.07.**	**Vorabend zum 14. Sonntag im Jahreskreis - Kollekte für die Aufgaben des Papstes (Peterspfennig)**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Sonntag	**05.07.**	**14. Sonntag im Jahreskreis - Kollekte für die Aufgaben des Papstes (Peterspfennig)**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe für Verstorbene der Familien Hasselwander, Jakob und Weishaupt	Pfarrer Wolf
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
JO	**11:00 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Montag	**06.07.**	**Montag der 14. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Dienstag	**07.07.**	**Dienstag der 14. Woche im Jahreskreis**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Mittwoch	**08.07.**	**Mittwoch der 14. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Donnerstag	**09.07.**	**Donnerstag der 14. Woche im Jahreskreis**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen	Pfarrer Wolf
LUIT	**10:00 Uhr**	Wortgottesdienst im Seniorenheim, Luitpoldstr.148	Pastoralreferentin Veen
Freitag	**10.07.**	**Freitag der 14. Woche im Jahreskreis**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Samstag	**11.07.**	**Vorabend zum 15. Sonntag im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger

Sonntag	**12.07.**	**15. Sonntag im Jahreskreis**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
JO	**11:00 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Montag	**13.07.**	**Montag der 15. Woche im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Dienstag	**14.07.**	**Dienstag der 15. Woche im Jahreskreis**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Mittwoch	**15.07.**	**Hl. Bonaventura, Bischof, Kirchenlehrer (+1274)**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Donnerstag	**16.07.**	**Donnerstag der 15. Woche im Jahreskreis**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen	Pfarrer Wolf
Freitag	**17.07.**	**Freitag der 15. Woche im Jahreskreis**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Samstag	**18.07.**	**Samstag der 15. Woche im Jahreskreis**	
GA	**11:00 Uhr**	Taufe	Gastpriester
DR	**15:00 Uhr**	Trauung	Diakon Kambakamba
Samstag	**18.07.**	**Vorabend zum 16. Sonntag im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Sonntag	**19.07.**	**16. Sonntag im Jahreskreis**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli

Der Gottesdienst in St. Josef entfällt wegen Bauarbeiten!

Montag	**20.07.**	**Montag der 16. Woche im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe für Pia Sauer (Jahrgedächtnis)	Pater Keke

Dienstag	**21.07.**	**Dienstag der 16. Woche im Jahreskreis**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Mittwoch	**22.07.**	**Hl. Maria Magdalena**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe für Otto Merz und Frau Anny geb. Ihrig	Pater Keke
Donnerstag	**23.07.**	**Hl. Birgitta von Schweden, Ordensgründerin (+1373), Schutzpatronin Europas**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen	Pfarrer Wolf
Freitag	**24.07.**	**Freitag der 16. Woche im Jahreskreis**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Samstag	**25.07.**	**Hl. Jakobus, Apostel (+um 42)**	
DR	**11:00 Uhr**	Taufe	Diakon Kambakamba
GA	**11:00 Uhr**	Taufe	Pfarrer Wolf
Samstag	**25.07.**	**Vorabend zum 17. Sonntag im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Sonntag	**26.07.**	**17. Sonntag im Jahreskreis**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
GA	**15:00 Uhr**	Andacht	Indische Gemeinde
GA	**16:00 Uhr**	Heilige Messe	Indische Gemeinde

Der Gottesdienst in St. Josef entfällt wegen Bauarbeiten!

Montag	**27.07.**	**Montag der 17. Woche im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe für Marianne Hofmann (3. Sterbeamt) und Hans Werner Hofmann (Jgd.)	Pfarrer Elsner

Dienstag	**28.07.**	**Dienstag der 17. Woche im Jahreskreis**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Donatelli
Mittwoch	**29.07.**	**Hl. Marta, Maria und Lazarus**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Donnerstag	**30.07.**	**Donnerstag der 17. Woche im Jahreskreis**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen	Pfarrer Wolf
Freitag	**31.07.**	**Hl. Ignatius von Loyola, Priester, Ordensgründer (+1556)**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Samstag	**01.08.**	**Vorabend zum 18. Sonntag im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Sonntag	**02.08.**	**18. Sonntag im Jahreskreis**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
JO	**11:00 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Montag	**03.08.**	**Montag der 18. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Dienstag	**04.08.**	**Hl. Johannes Maria Vianney, Pfarrer von Ars (+1859)**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Mittwoch	**05.08.**	**Mittwoch der 18. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Donnerstag	**06.08.**	**Verklärung des Herrn**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen	Pfarrer Wolf

Freitag	**07.08.**	**Freitag der 18. Woche im Jahreskreis**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**17:45 Uhr**	Beichtgelegenheit	Pater Keke
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Samstag	**08.08.**	**Vorabend zum 19. Sonntag im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe für Mathias Otterstätter und Familie	Pfarrer Wolf
Sonntag	**09.08.**	**19. Sonntag im Jahreskreis**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
JO	**11:00 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Montag	**10.08.**	**Hl. Laurentius, Diakon, Märtyrer (+258)**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Dienstag	**11.08.**	**Hl. Klara, Jungfrau (+1253)**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
Mittwoch	**12.08.**	**Mittwoch der 19. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Donnerstag	**13.08.**	**Donnerstag der 19. Woche im Jahreskreis**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen	Pfarrer Wolf
Freitag	**14.08.**	**Hl. Maximilian Maria Kolbe, Ordenspriester, Märtyrer (+1941)**	
DR	**14:00 Uhr**	Trauung	Pater Keke
Freitag	**14.08.**	**Vorabend zum Fest Mariä Aufnahme in den Himmel, Patronin der Diözese Speyer**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger

Samstag	**15.08.**	**Mariä Aufnahme in den Himmel, Patronin der Diözese Speyer**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Sonntag	**16.08.**	**20. Sonntag im Jahreskreis**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
JO	**11:00 Uhr**	Heilige Messe	
Montag	**17.08.**	**Montag der 20. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
Dienstag	**18.08.**	**Dienstag der 20. Woche im Jahreskreis**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
Mittwoch	**19.08.**	**Mittwoch der 20. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Donnerstag	**20.08.**	**Hl. Bernhard von Clairvaux, Abt, Kirchenlehrer (+1153)**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen	Pfarrer Wolf
Freitag	**21.08.**	**Hl. Pius X., Papst (+1914)**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Samstag	**22.08.**	**Maria Königin**	
DR	**11:00 Uhr**	Taufe	Diakon Kambakamba
GA	**11:00 Uhr**	Taufe	Pfarrer Wolf
Samstag	**22.08.**	**Vorabend zum 21. Sonntag im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf

Sonntag	**23.08.**	**21. Sonntag im Jahreskreis**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
JO	**11:00 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
JO	**15:00 Uhr**	Andacht	Indische Gemeinde
JO	**16:00 Uhr**	Heilige Messe	Indische Gemeinde
Montag	**24.08.**	**Hl. Bartholomäus, Apostel**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
Dienstag	**25.08.**	**Dienstag der 21. Woche im Jahreskreis**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Mittwoch	**26.08.**	**Mittwoch der 21. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Donnerstag	**27.08.**	**Hl. Monika (+387)**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen	Pfarrer Wolf
Freitag	**28.08.**	**Hl. Augustinus, Bischof, Kirchenlehrer (+430)**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pater Keke
Samstag	**29.08.**	**Vorabend zum 22. Sonntag im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Sonntag	**30.08.**	**22. Sonntag im Jahreskreis**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
JO	**11:00 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
Montag	**31.08.**	**Hl. Paulinus, Bischof von Trier und Märtyrer**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe für Michael Hilprecht und verstorbene Angehörige der Familie	Dekan Geiger

Dienstag	**01.09.**	**Dienstag der 22. Woche im Jahreskreis**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Mittwoch	**02.09.**	**Mittwoch der 22. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
Donnerstag	**03.09.**	**Hl. Gregor der Große, Papst, Kirchenlehrer (+604)**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen für Engelhard Kreutzenberger (Jgd.)	Pfarrer Wolf
Freitag	**04.09.**	**Freitag der 22. Woche im Jahreskreis**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**17:45 Uhr**	Beichtgelegenheit	Pfarrer Wolf
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Samstag	**05.09.**	**Vorabend zum 23. Sonntag im Jahreskreis**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Wolf
Sonntag	**06.09.**	**23. Sonntag im Jahreskreis**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
JO	**11:00 Uhr**	**Heilige Messe, gestaltet als Familiengottesdienst, anschließend Picknick auf der Wiese**	Pfarrer Elsner
Montag	**07.09.**	**Montag der 23. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
Dienstag	**08.09.**	**Mariä Geburt**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
Mittwoch	**09.09.**	**Mittwoch der 23. Woche im Jahreskreis**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner

Donnerstag	**10.09.**	**Donnerstag der 23. Woche im Jahreskreis**	
GA	**08:30 Uhr**	Heilige Messe, mitgestaltet von den Frauen	Pfarrer Wolf
Freitag	**11.09.**	**Freitag der 23. Woche im Jahreskreis**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Samstag	**12.09.**	**Vorabend zum 24. Sonntag im Jahreskreis - Kollekte zum Welttag der sozialen Kommunikationsmittel (Medien)**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Sonntag	**13.09.**	**24. Sonntag im Jahreskreis - Kollekte zum Welttag der sozialen Kommunikationsmittel (Medien)**	
DR	**09:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
DR	**11:00 Uhr**	Heilige Messe, ital.	Pfarrer Donatelli
JO	**11:00 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
JO	**12:00 Uhr**	Taufe	Dekan Geiger
Montag	**14.09.**	**Kreuzerhöhung**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Dienstag	**15.09.**	**Gedächtnis der Schmerzen Mariens**	
DR	**18:00 Uhr**	Vesper	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Dekan Geiger
Mittwoch	**16.09.**	**Hl. Kornelius, Papst (+253), und Hl. Cyprian, Bischof, Märtyrer (+258)**	
JO	**18:30 Uhr**	Heilige Messe für Monsignore Erich Ramstetter (Jgd.)	Dekan Geiger
Donnerstag	**17.09.**	**Donnerstag der 24. Woche im Jahreskreis**	
GA	**08:30 Uhr**	Wortgottesdienst	

Freitag	**18.09.**	**Freitag der 24. Woche im Jahreskreis**	
DR	**17:15 Uhr**	Eucharistische Anbetung	Kambakamba, Danuta
DR	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
Samstag	**19.09.**	**Vorabend zum 25. Sonntag im Jahreskreis - Kollekte für Caritas Jahreskampagne**	
GA	**18:30 Uhr**	Heilige Messe	Pfarrer Elsner
Sonntag	**20.09.**	**25. Sonntag im Jahreskreis - Kollekte für Caritas Jahreskampagne**	
DR	**09:30 Uhr**	**Pontifikalamt mit Bischof Dr. Karlheinz Wiesemann zur Einweihung des neugebauten Alfred-Delp-Hauses**	Bischof Karl-Heinz Wiesemann

Adressen der Gottesdienstorte:
DR – Kirche St. Dreifaltigkeit, Rohrlachstr. 32
GA – Kirche St. Gallus, Erasmus-Bakke-Str. 47
JO – Kirche St. Josef, Ecke Nietzschestr./Hegelstr.
WGH- Willi-Graf-Haus, Leuschnerstr. 151, Eingang Hegelstr.

Beichtgelegenheit in unserer Pfarrei:

Am ersten Freitag im Monat um 17:45 Uhr in der Kirche St. Dreifaltigkeit oder nach persönlicher Vereinbarung. Rufen Sie hierfür einfach bei einem der Priester direkt an!

Pfarrer Geiger: 0151 14879709 **Pfarrer Wolf: 0151 14879926**
Pfarrer Elsner: 0621 54586056 **Kaplan Keke: 0151 14879586**

Weitere Gottesdienste auf unserem Pfarrgebiet:

In der **Kapelle des Klinikums Ludwigshafen**, Bremserstraße, findet **sonntags regelmäßig um 10:00 Uhr ein ökumenischer Gottesdienst statt.**

In der **Kapelle des Heinrich-Pesch-Hauses**, Frankenthaler Str., **finden sonntags um 18:00 Uhr im Wechsel Wort-Gottes-Feiern und Hl. Messen** statt. Nähere Infos auf https://heinrich-pesch-haus.de/gottesdienste-und-impulse/unsere-gottesdienste

Wir gedenken der Verstorbenen der letzten zehn Jahre aus unserer Pfarrei

Woche vom 27.06. bis 03.07.2026

Maria Freudenberger, Ernst Scherer, Emanuele Alfano,

Christa Roth, Rosemarie Busch, Lucie Grott, Nikolaus Necker, Helmut Gorzny, Maurizio Taglialegami, Maria Vollweiler, Gertrud Hatzel, Anton Hanka, Annegret Müller, Clemens Steltenpohl, Sebastian Orlowski, Eva Siderow, Galeazzo Dellomonaco, Pauline Danter, Margit Leibold

Woche vom 04.07. bis 10.07.2026

Manuela Wenz, Elfriede Seelinger, Karoline Fendel, Peter Schüssler, Irmtraud Küchel, Willi Riegel, Elisabeth Kidik, Egon Albrecht, Pia Magnie-Schillfahrt, Klaus König, Ruth Bauer, Henriette Klinger, Dorothea Horst, Monika Lebert, Dieter Lebert

Woche vom 11.07. bis 17.07.2026

Annemarie Ambrus, Georg Kotas, Kurt Becker, Raimonda Marinese, Frank Schmitt, Herbert Wenzel, Maria Vullo, Rosalia Wendling, Helga Bauer, Gisela Kemper, Rita Lang, Kurt Herrmann, Gertrud Hauptmann, Renate Kolb, Edgar Bieberich, Eduard Bachmann, Thomas Steiner, Helga Herrmann, Gudrun Kleps, Cäcilia Schindhelm

Woche vom 18.07. bis 24.07.2026

Hedwig Fuß, Friedrich Fick, Karl Klügel, Christa Strecker, Emil Gherca, Renate Brennauer, Francesco Zampino, Gertrud Grönke, Marianne Poser, Hans Josef Wagner, Hildegard Scheidner, Erich Schellenberger, Sabine Dissinger, Pia Sauer, Hanna Lore Friedrichsen, Elfriede Bischoff

Woche vom 25.07. bis 31.07.2026

Antonina Chiazzese, Edward Khachi, Friedhelm Meßmer, Michele Totaro, Carmelo Zarbo, Hildegard Doll, Reinhold Siefert, Hildegard Neser, Kurt Hausmann, Anna Magin

Woche vom 01.08. bis 07.08.2026

Hermann Jooß, Karin Weißenbruch, Christa Schmeja, Helga Fischer, Erich Schorr, Hedwig Jonnek, Gerhard Herbst, Ljubinka Sabo, Giovanni Velardita, Heide Johann, Hans-Günter Deffner, Lothar Seelinger, Peter Kochner

Woche vom 08.08. bis 14.08.2026

Anna Fendler, Roselinde Fichtner, Hildegard Libawski, Barbara Boltner, Antonio Ferrise, Helmut Wilhelm Kühn, Inge Rupp, Elisabeth Debelka, Petra Hauser, Eleonore Mühlhölzer, Josef Schmitt, Rudi Bappert, Edith Ksoll

Woche vom 15.08. bis 21.08.2026

Ulrich Falkenstein, Hildegard Frank, Anneliese Brehm, Pascuala Tümpel, Anna Maria Nell, Ernst Emler, Dr. Hans Peter Keller, Manfred Hoffmann, Lieselotte Gandner, Dr. Rainer Tolksdorf, Fulgenzio Sorrentino, Werner Manderscheid, Heinrich Eich, Edith Trnka, Marianne Pascai, Anna Krauß

Zeit vom 22.08. bis 31.08.2026

Pius Hoffmann, Wilma Kapuschinski, Carmelo Vasco, Bollenbacher Elfriede, Margarete Scherer, Annemarie Jorgowitz, Emilie Fink, Kurt Hotz, Alexander Kott, Johanna Kokott, Wolfgang Bleh, Engelhard Kreutzenberger, Rolf Waibel, Veronika Nerding, Annemarie Lösch

St. Josef-Kirche – für drei Wochen geschlossen

Wie im letzten Pfarrblatt schon angekündigt, müssen die Tragwerke unserer drei Kirchen, einer eingehenden Überprüfung unterzogen werden, da sie eine Stützweite größer 12 m haben.

Bei den Kirchen St. Dreifaltigkeit und St. Gallus kann diese Prüfung vom Dachboden aus vorgenommen werden.

Für die Kirche St. Josef, die eine nicht begehbare, sondern frei im Raum gespannte und verschalte Binderkonstruktion hat, wird auf Grund der Trägerstruktur eine Gerüststellung im Altarraum und eine Gerüststellung im Hauptschiff erforderlich. Die Verschalung der Binder muss zur Begutachtung der Traghölzer und Verbindungen demontiert und nach der Überprüfung wieder montiert werden.

Aufgrund dieser Maßnahme muss die St. Josef Kirche vom

13.07. bis 31.07.2026 geschlossen werden.

Da diese Arbeiten während der Ferien ausgeführt werden, hat der Pfarreirat folgenden Gottesdienständerungen zugestimmt und beschlossen:

Die Messen, **montags und mittwochs sind jeweils um 18:30 Uhr in der St. Gallus-Kirche.**

Die **beiden Sonntagsmessen am 19.07. und am 26.07.** entfallen ersatzlos.

Wir bitten Sie, an den Wochenenden die Gottesdienste samstags um 18:30 Uhr in St. Gallus und sonntags um 09:30 Uhr in St. Dreifaltigkeit zu nutzen.

Einen herzlichen Dank an die Sakristane in St. Gallus, die diesen Dienst an den beiden Wochentagen zusätzlich übernehmen.

Andreas Köhler – Pfarreiratsvorsitzender

Andreas Köhler

TERMINE UND MITTEILUNGEN AUS DER GEMEINDE ST. DREIFALTIGKEIT

An jedem **1. Donnerstag im Monat** treffen sich die Frauen des Elisabethen-Vereins um 9.30 Uhr bis zur Fertigstellung des neuen ADH im Pfarrhaus St. Dreifaltigkeit im Besprechungsraum (EG).

TERMINE UND MITTEILUNGEN AUS DER GEMEINDE ST. GALLUS

Männerstammtisch – Herzliche Einladung ins Gallusheim an alle interessierten Männer der Pfarrei Heilige Cäcilia! Hier alle noch geplanten Termine für das Jahr 2026:
21. Juli - 18. Aug. - 15. Sept. - 20. Okt. - 17. Nov. -15. Dez. — immer um 19:00 Uhr.

Alexander Zettl und Harald Gschwendtberger

M. Wolf

kfd KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS

Herzliche Einladung

– zum Frauenfrühstück ins St. Gallusheim, Luitpoldstr. 61 nach der Frauenmesse, die um 8.30 Uhr in der Kirche St. Gallus beginnt.
Die verbleibenden Termine 2026: 02.07./ 03.09./ 01.10./ 04.11./ 03.12.

KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS

kfd

kfd St. Gallus
Kontakt: Doris Demessier
Erasmus-Bakke-Straße 35/37
67063 LU-Friesenheim
Stand: 05. Mai 2026

Zu unserer Wallfahrt zur

14-Nothelfer-Kapelle auf dem Jakobsberg Ockenheim

am Samstag, 08. August 2026,

laden wir die Frauen unserer Pfarrei sowie alle interessierten Wallfahrer/innen ganz herzlich ein.

Wie immer können ALLE mitfahren, auch mobilitätseingeschränkte Teilnehmer/innen! Es gibt nur kurze Wege und diese sind rollatoren-/rollstuhlgeeignet.

Vorläufiger Zeitplan:

08:45 Uhr	Abfahrt in Friesenheim
10:30 Uhr	Führung und Gottesdienst
12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (auf eigene Kosten)
13:30 Uhr	Weiterfahrt nach Alzey – Zeit zur freien Verfügung
15:30 Uhr	Rückfahrt nach Friesenheim

Alle Angemeldeten erhalten rechtzeitig das endgültige Programm.

Kostenbeitrag: 30,00 EUR für kfd-Mitglieder / 35,00 EUR für Gäste
Darin enthalten sind die Busfahrt, das Dankeschön für unseren Fahrer und die Küsterin vor Ort sowie die Kollekte. Bezahlt werden kann mit der Anmeldung oder im Bus.

Bitte melden Sie sich bis spätestens Freitag, 24. Juli 2026, bei Doris Demessier, Telefon 0172 7430 777, an. Vielen Dank!

ViSdP: Doris Demessier, Foto privat: Kirche auf dem Jakobsberg

TERMINE UND MITTEILUNGEN
AUS DER GEMEINDE ST. JOSEF

RRR-Garten-Arbeiten rund um die Kirche St. Josef immer montags

29.06. von 9.00 bis 13.00 Uhr	21.09. von 9.00 bis 13.00 Uhr
20.07. von 9.00 bis 12.00 Uhr	12.10. von 9.00 bis 12.00 Uhr
10.08. von 9.00 bis 13.00 Uhr	02.11. von 9.00 bis 13.00 Uhr
31.08. von 9.00 bis 12.00 Uhr	23.11. ab 9.00 bei Bedarf

Das Gemeindehaus St. Josef ist vom 06. bis zum 31.07.2026 aus „Urlaubsgründen“ geschlossen!

Termine der kfd-St. Josef

Im Juli finden keine Veranstaltungen statt!

Montag, 03.08.	14.00 Uhr, Kirchputz in St. Josef
Montag, 17.08.	19.00 Uhr, Treffen der Montagsfrauen
Dienstag, 25.08.	15.00 bis 17.30 Uhr, Spielenachmittag im Gemeindehaus
Montag, 07.09.	14.00 Uhr, Kirchputz in St. Josef
Dienstag, 15.09.	Die Frauenrunde besucht den Wurstmarkt, Männer sind herzlich willkommen, Treffpunkt Sternstr. , Bäckerei Görtz um 14.30 Uhr
Montag, 21.09.	19.00 Uhr, Treffen der Montagsfrauen
Dienstag, 22.09.	15.00 bis 17.30 Uhr, Spielenachmittag im Gemeindehaus

Unsere kirchenmusikalischen Gruppen

Singschule Ludwigshafen Leitung: Dr. Elke Voelker,
www.singschule-ludwigshafen.de
Proben in unterschiedlichen Gruppen,
im Willi-Graf-Haus, Bühnensaal

Cäcilienchor Ludwigshafen Leitung: Dr. Elke Voelker, mail@elkevoelker.de
Proben mittwochs, 19.15 -20.45 Uhr,
Willi-Graf-Haus, Bühnensaal

Kirchenchor St. Gallus Leitung: Melanie Gschwendtberger
Proben freitags, 19.00 Uhr St. Gallusheim

Blasorchester St. Josef Leitung: Renko Anicker
Proben montags, 19.30 Uhr, Willi-Graf-Haus

Singkreis St. Dreifaltigkeit Leitung: Anne Kroschewski
Proben donnerstags, 18.30 Uhr in der Kirche
St. Dreifaltigkeit

Band und Chor Sunshine Leitung: Claudia Bien-Rudnick
Proben 14-täglich donnerstags, Willi-Graf-Haus

BLAUER ENGEL
DAS UMWELTZEICHEN
GBD
www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs** schont die Ressourcen.
Emissions- und schadstoffarm auf
100% Altpapier gedruckt.
www.GemeindebriefDruckerei.de

Herausgeber: Kirchengemeinde Heilige Cäcilia, Ludwigshafen, Rohrlachstraße 32,
verantwortlich: Dekan Dominik Geiger,
10 Ausgaben jährlich.
Druck: Gemeindebriefdruckerei

Familiengottesdienst mit anschließendem Gemeindepicknick auf der Pfarrwiese in St. Josef am 6. September 2026 um 11.00 Uhr

Wir laden Euch alle – alt und jung, groß und klein - ganz herzlich ein dabei zu sein!

Der Kinderprojektchor Josefspatzen und der Chor Sunshine gestalten den Gottesdienst zum Thema „Arche Noah“.

Danach soll auf der Pfarrwiese ein gemeinsames Picknick stattfinden. Sitzmöglichkeiten und Grill werden gestellt. Für Geschirr, Getränke und Essen (Grillgut, Salate, Brot, usw.) sollte jeder selbst sorgen. Vielleicht entsteht daraus ein schönes, buntes Buffet für alle!

Wir freuen uns schon auf einen tollen Tag!

Für den Vorbereitungskreis: Dorothee Otterstätter und Claudia Bien-Rudnick

UNSERE KITAS

Kita St. Dreifaltigkeit Hemshofstraße 42, 67063 Ludwigshafen
Tel.: 0621 52 32 89
E-Mail: kita.lu.st-dreifaltigkeit@bistum-speyer.de
Leitung: Frau Miriam Georgens

Kath. Kita Heilig Kreuz Burgundenstraße 2, 67059 Ludwigshafen
Tel.: 0621 685 668 93
E-Mail: kita-ltg.lu.heilig-kreuz@bistum-speyer.de
Leitung: Frau Sibora Tasholli

Kath. Kita St. Josef Leuschnerstr. 149, 67063 Ludwigshafen
Tel. 0621 69 68 00
E-Mail: kita.lu.st-josef@bistum-speyer.de
Leitung: Frau Julia Knörr

Kath. Kita Arche Noah St. Gallus Spatenstr. 17, 67063 Ludwigshafen
Tel. 0621 69 15 17
Hagellochstr. 33, 67063 Ludwigshafen
Tel. 0621 69 23 69
E-Mail: kita-ltg.lu.arche-noah@bistum-speyer.de
Leitung: Herr Lukas Ruep

Weitere Informationen finden Sie auf der gemeinsamen Homepage unserer Kitas:

http://www.kitas-hl-caecilia.de

Kontaktdaten des Pastoralteams

Dekan Dominik Geiger	dominik.geiger@bistum-speyer.de
	Tel. 0151 14879709
Pfarrer Marcus Wolf	marcus.wolf@bistum-speyer.de
	Tel. 0151 14879926
Pfarrer Erhard Elsner	erhard.elsner@bistum-speyer.de
	Tel: 0621 54586056
Pater Dr. Christogonus Keke	christogonus.keke@bistum-speyer.de
	Tel. 0151 14879586
PR Jürgen ter Veen	juergen.ter-veen@bistum-speyer.de
	Tel. 0151 14879900
Diakon J.-J. Kambakamba	Jean-Jacques.Kambakamba@bistum-speyer.de

Pfarrbüro Hl. Cäcilia

Rohrlachstraße 32, 67063 Ludwigshafen Tel.: 0621 51 47 05

E-Mail: pfarramt.lu.hl-caecilia@bistum-speyer.de

Internet: www.hl-caecilia-lu.de

Kontoverbindung: Kath. Kirchengemeinde Hl. Cäcilia
IBAN DE97 7509 0300 0000 0646 29, Ligabank Regensburg

Das Pfarrbüro ist geöffnet : dienstags bis freitags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr und zusätzlich dienstags und donnerstags 14.00 bis 16.00 Uhr. Darüberhinaus sind Terminvereinbarungen und die Kontaktaufnahme per E-Mail und Telefon (bitte auch Anrufbeantworter nutzen) möglich.

*Freuen Sie sich auf das nächste Pfarrblatt. Die nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich am **29.08.2026**. Durch den Umzug des Pfarrbüros in das neue Alfred-Delp-Haus könnte es zu Terminverschiebungen kommen. Deshalb ist in dieser Ausgabe die Gottesdienstordnung bis in den September abgedruckt.*

*Beiträge und Termine bitte bis spätestens zum **09.08.2026** an folgende E-Mail-Adresse schicken: pfarramt.lu.hl-caecilia@bistum-speyer.de*